

Conferencia de la Dra. M^a Jesús Moro Álvarez. *Unidad de Metabolismo Mineral y Óseo. Medicina Interna.* Hospital Central Cruz Roja. Madrid

«OSTEOPOROSIS SECUNDARIAS»

La osteoporosis primaria es la asociada a aquellas situaciones en que la disminución de masa ósea puede ser explicada por los cambios involutivos del envejecimiento, así como por los cambios hormonales de la menopausia. Sin embargo, denominamos osteoporosis secundaria a aquella que es causada o exacerbada por otras patologías o medicaciones. Si se tiene en cuenta esta definición, el término de osteoporosis secundaria puede ser aplicado no sólo a la osteoporosis de la mujer premenopáusica y de varones jóvenes, sino también a mujeres posmenopáusicas y hombres mayores en los cuales una causa secundaria de osteoporosis puede acelerar o empeorar su enfermedad osteoporótica. Por tanto, aunque el envejecimiento y la menopausia son las dos situaciones que más se relacionan con la aparición de osteoporosis, siempre habrá que intentar descartar, mediante una historia clínica correcta y las adecuadas determinaciones analíticas, la existencia de enfermedades, especialmente endocrinas, como causa de las mismas, y cuyo tratamiento correcto podría controlar el proceso osteoporótico.

La prevalencia de osteoporosis secundaria es muy variable, dependiendo de la edad, sexo, grupo racial, etc., a que nos refiramos. Además, muchas veces no podemos hablar de una causa aislada como origen de la osteoporosis, sino que es relativamente frecuente que nos encontremos ante varias de ellas. En los varones la frecuencia de osteoporosis secundaria es de hasta un 64%, entre cuyas causas destaca el uso de glucocorticoides (3-18%) y el hipogonadismo (14-16%).

Las causas de osteoporosis secundarias son múltiples (Tabla 1): enfermedades genéticas, endocrinas, gastrointestinales, hematológicas, reumatológicas, nutricionales, farmacológicas, etc. A veces no es fácil identificar esa causa implicada en el desarrollo de osteoporosis y su búsqueda nos va a obligar a la realización de estudios complementa-



La Dra. M^a Jesús Moro Álvarez en un momento de la conferencia.

rios protocolizados. Ello conllevará más tarde la necesidad de un tratamiento adecuado de la enfermedad de base. A continuación iremos describiendo cada una de las causas más frecuentes de osteoporosis secundarias.

ENFERMEDADES ENDOCRINOLÓGICAS

Alteraciones tiroideas

Tanto las enfermedades del tiroides que condicionan hipertiroidismo como la terapia con hormonas tiroideas pueden producir osteoporosis. Sin embargo los efectos más acusados de las hormonas tiroideas sobre el hueso, en la edad adulta, se aprecian en el hipertiroidismo. El hipertiroidismo es una patología muy frecuente, con una prevalencia del 2% en mujeres y del 0,2% en varones.