

SALUD y HUESO

AECO
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
CONTRA LA OSTEOPOROSIS

CON EL PATROCINIO DE



Nº 76
Octubre–Noviembre–Diciembre
2 0 1 0

Boletín de la Asociación Española Contra la Osteoporosis

La Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) y la Asociación Española contra la Osteoporosis (AECOS) les desean felices fiestas y próspero año 2011



Editorial

Día Mundial de la Osteoporosis

El pasado 20 de octubre se celebró internacionalmente el Día Mundial de la Osteoporosis. Como cada año, la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) organizó diversos actos de divulgación y formación dirigidos a concienciar a la población general sobre la importancia de cuidar la salud de los huesos. Este año el lema elegido por la International Osteoporosis Foundation (IOF) ha sido «NO TE INCLINES ANTE LA OSTEOPOROSIS».

Dentro de los actos programados por FHOEMO, el día 14 de octubre en el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid se celebró una rueda de prensa con la participación de los doctores: Manuel Díaz Curiel, presidente de FHOEMO; Manuel Sosa Henríquez, presidente de SEIOMM, y D^a. Carmen Sánchez Chicharro, presidenta de AECOS.

Durante la misma se presentó la campaña educativa para pacientes OsteoLink, dirigida a mejorar la calidad de vida de los enfermos con osteoporosis.

El Dr. Manuel Sosa habló sobre la importancia clínica de la fractura vertebral, indicando en que la osteoporosis es una enfermedad crónica que causa en España alrededor de 90.000 fracturas de cadera y 500.000 fracturas vertebrales al año y que se ha convertido en una de las principales enfermedades del mundo, diagnosticándose en muchos casos cuando aparece la fractura, aún sin síntomas previos. Este tipo de fracturas puede provocar discapacidad y dolor, y muchas veces son ignoradas o diagnosticadas erróneamente como dolor de espalda debido a distensión muscular o artritis.

Son importantes las consecuencias de este tipo de fracturas, que

pueden provocar que la columna se colapse y conducir a una postura anormal que producirá pérdida de estatura o insuficiencia respiratoria. Además reflexionó sobre su incidencia en la calidad de vida del paciente y las razones de su infradiagnóstico.

El doctor Manuel Díaz Curiel dio a conocer los detalles de la reunión en Madrid de la campaña educativa para pacientes OsteoLink, iniciativa que se desarrollará a través de diversos encuentros presenciales y cursos formativos que proporcionarán una mayor y mejor comunicación entre pacientes y médicos y, así, contribuirá a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

También dio datos sobre la incidencia de la osteoporosis, que afecta en España a 3,5 millones de personas, puso de manifiesto la necesidad de desarrollar nuevos canales de información que ayuden a los pacientes a comprender la enfermedad y la importancia de cumplir con el tratamiento para reducir el riesgo de fractura y mantener así su calidad de vida. Este es el objetivo final del proyecto OsteoLink, que servirá para establecer nuevos canales de comunicación entre los pacientes con osteoporosis, sus amigos y familiares, los médicos y otros profesionales sanitarios involucrados en el manejo de la enfermedad.

El día 20 de octubre se llevó a cabo en el Hotel Ambassador de Madrid un debate radiofónico con la participación de los doctores Manuel Díaz Curiel y Carmen Valdés Lorca, con la moderación de Rafael Aparicio. Antes de empezar el debate se realizaron pruebas densitométricas por ultrasonido a las personas que se acercaron al mismo y que posteriormente pasaron a la sala donde pudieron realizar preguntas sobre sus dudas sobre esta patología.

se realizaron pruebas densitométricas por ultrasonido a las personas que se acercaron al mismo y que posteriormente pasaron a la sala donde pudieron realizar preguntas sobre sus dudas sobre esta patología.

DR. MANUEL DÍAZ CURIEL
Presidente de FHOEMO

Número de Información AECOS: 91 431 22 58 / FHOEMO: 91 578 35 10

Visite nuestra página web: www.aecos.es - e-mail: info@aecos.es