

## **Los sysadoa se reafirman como opción terapéutica eficaz, segura y accesible a los pacientes con artrosis**

- “El estudio Delphi demuestra una evidencia más de eficacia como vienen concluyendo los estudios publicados en los últimos años”
- “Hay que seguir apostando por la investigación, con fármacos clínicamente aprobados y que ofrezcan una mejora en la calidad de vida de los pacientes con artrosis”.
- “La artrosis es la principal enfermedad crónica que afecta a la mujer y para la que hay poco tratamiento”.
- “Los fármacos sysadoa han demostrado reducir el dolor, tienen escasos efectos secundarios y buen perfil de seguridad”.

Gijón, 21 de octubre de 2019. Una nueva edición del Congreso SEMERGEN ha reunido durante cuatro días a miles de especialistas referentes en el ámbito de la Atención Primaria para debatir y actualizar las principales competencias del médico de familia, por y para el beneficio de los pacientes. Se han abordado temáticas como la diabetes, aparato respiratorio, dolor, ecografía, cirugía menor, urgencias, así como ejercicio físico y estilos de vida, entre otros muchos temas. También se debatieron aspectos de actualidad como la violencia de género o la ley de cuidados paliativos.

Una de las presentaciones destacadas en el marco del congreso fue a cargo del Dr. Josep Vergés, presidente y CEO de la Fundación OAFI, que centró su ponencia en el **“Uso apropiado de Sysadoas”, grupo de medicamentos que se reafirman como opción terapéutica eficaz, segura y accesible a los pacientes con artrosis.**

Los sysadoa son un grupo de **fármacos de efecto lento para el tratamiento de la artrosis, compuestos naturales y estructuralmente heterogéneos**, dos son de origen animal (parte proteína y parte azúcar) y un tercero vegetal. **Todos ellos, especialmente condroitín sulfato (CS) y la combinación CS + glucosamina (G), han demostrado clínicamente reducir el dolor, la rigidez, y tienen un buen perfil de seguridad.**

**La reafirmación como medicamento idóneo para la artrosis se ha compartido en el congreso con la presentación del estudio Delphi** que analiza la percepción de la utilidad clínico-terapéutica, evidencias orales y uso apropiado de los Sysadoas. El estudio ha sido realizado por un nutrido grupo de expertos y especialistas multidisciplinares (áreas de atención primaria, reumatología, traumatología, ginecología, fármaco clínica y rehabilitación), **con el objetivo de desarrollar la actual Guía de Aplicación de los Sysadoa.**

De forma global, el estudio concluyó que el uso de sysadoa orales puede considerarse **apropiado en pacientes con artrosis de rodilla grado 1, grado 2 y grado 3**, según la clasificación radiológica de Kellgren y Lawrance, pero no considerado en la artrosis de grado 4, en artrosis de rodilla femorotibial interna y externa, artrosis femoropaealar, en articulaciones interfalángicas

proximales e interfalángicas distales, en rizartrosis y en artrosis de cadera. No sería apropiado en artrosis erosiva de manos, artrosis de hombro, de columna, ni de tobillo.

**Es idónea también la prescripción de los sysadoa orales en pacientes con dolor leve-moderado o grave**, que todos son eficaces para mejorar la capacidad funcional y la calidad de vida de los pacientes con artrosis. Están dirigidos a pacientes con riesgo cardiovascular, enfermedad cardiovascular y enfermedad digestiva. Por el contrario, estarían contraindicados en pacientes con enfermedad hepática y enfermedad renal. Asimismo, **puede indicarse en pacientes que llevan prótesis por la artrosis, o que la estén esperando** porque pueden tener otras articulaciones afectadas.

**La eficacia terapéutica máxima de los sysadoa orales puede alcanzarse en el intervalo de 3 a 6 meses** desde la prescripción del medicamento con posibilidad de prolongar el tratamiento durante 6 meses ante una respuesta inicial positiva. Finalizado el tratamiento, el efecto puede persistir durante algunos meses más.

El Dr. Vergés apuntaba en cuanto a la prescripción del medicamento aprobado por la Agencia del medicamento que *“los fármacos sysadoa tienen que continuar siendo accesibles a los pacientes con artrosis, ya que son una alternativa con muy buenos resultados y escasos efectos secundarios en grupos de pacientes con determinadas características. En pacientes que ya están sobre medicados por otras patologías como enfermedad cardiovascular (HTA, isquemia coronaria, ictus) o patología digestiva con artrosis de rodilla, no les podemos dar antiinflamatorios de forma crónica y persistente. La mejor opción son los sysadoa”*.

### **Sobre la artrosis y la mujer**

La artrosis es una enfermedad articular degenerativa que afecta al cartílago, hueso y tejidos blandos de la articulación. Puede darse en cadera, rodillas, manos, pies y columna vertebral, siendo las tres primeras las más frecuentes. Afecta en España a un 10% de la población y es la principal enfermedad crónica de las mujeres.

Según el estudio EPISER 2016 de la Sociedad Española de Reumatología, la artrosis sintomática de rodilla tiene una prevalencia puntual del 13,83% y la artrosis de mano del 7,73%. **Asimismo, otros estudios han revelado que alrededor de la mitad de la población adulta de más de 50 años muestra problemas articulares y signos radiológicos de artrosis de rodilla, aunque es más frecuente en mujeres sobre todo a partir de 55 años.**

*“La artrosis es una patología que afecta mayoritariamente a la mujer, es una enfermedad de género y debemos concienciarnos al respecto. Es la enfermedad crónica más importante de la mujer en España y solo tenemos tratamiento sintomático para mejorar su calidad de vida porque no tiene cura. Dos de cada tres pacientes son mujeres, cifra que aumenta a medida que se hace mayor y más al llegar la menopausia pudiendo ser de un 50-60% y alcanzar hasta un 80%. Solo un 20% de mujeres de más de 80 años no tienen artrosis”*, afirma el Dr. Vergés,

*\*Fuentes: Fundación Española de Reumatología, Fundación OAFI*

**Contacto de prensa:**



Mariví Escamilla / Tfno: 91 781 63 70 / 610 370 570 / [mariviescamilla@agencia-raiz.es](mailto:mariviescamilla@agencia-raiz.es)