*OA PATIENTS TASK FORCE*

*Vitaloni M, Botto-van Bemden A, Sciortino Contreras RM, Scotton D, Bibas M, Quintero M, Monfort J, Carné X, de Abajo F, Oswald E, Cabot MR, Matucci M, du Souich P, Möller I12, Eakin G, Verges J. Global management of patients with knee osteoarthritis begins with quality of life assessment: a systematic review. BMC Musculoskelet Disord. 2019 Oct 27;20(1):493. doi: 10.1186/s12891-019-2895-3.*

Barcelona, 11/11/2019

**La importancia de la evaluación de la calidad de vida para una gestión global de la artrosis:**

**resultados de un estudio dirigido por las organizaciones de pacientes.**

¿Qué sabemos sobre la calidad de vida de los pacientes que viven con una enfermedad crónica? La artrosis es una de las enfermedades crónicas más comunes y la que mayormente afecta las articulaciones. La vida de los pacientes con artrosis se ve profundamente desmejorada por el dolor crónico y las limitaciones en las actividades físicas que acaban impactando su rutina diaria, conexiones sociales, relaciones y bienestar emocional: en una palabra, su calidad de vida. Esta patología afecta a aproximadamente 300 millones de personas en todo el mundo, y la evaluación de la calidad de vida del paciente con artrosis y de los factores personales que la pueden modificar no es una rutina en la práctica clínica y en la investigación.

El Grupo de trabajo de pacientes con la artrosis (OA Patients Task Force) ha publicado recientemente una revisión sistemática de la literatura que resume la evidencia científica sobre el impacto de la artrosis de rodilla- la articulación más afectada por la artrosis - sobre la calidad de vida de los pacientes y sobre cómo los factores individuales como los demográficos, el estilo de vida o las comorbilidades afectan la calidad de vida misma. El Grupo de trabajo de pacientes con la artrosis es una alianza de organizaciones de pacientes liderada por la Fundación Internacional del Artrosis (OAFI) y la Arthritis Foundation y que colabora con las organizaciones de pacientes y las sociedades médicas más importantes del mundo, como la Liga Panamericana contra el Reumatismo (PANLAR), el cuyo objetivo es aumentar la conciencia de esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes con artrosis en todo el mundo. Después de tres años de investigación, los resultados del estudio totalmente coordinado por las organizaciones de pacientes con el apoyo de expertos internacionales en el campo: "El manejo global de los pacientes con artrosis de rodilla comienza con la evaluación de la calidad de vida: una revisión sistemática", está publicado por la revista internacional BMC Muskuloskelatal Disorders.

Los autores identificaron inicialmente más de 9000 publicaciones que mencionaban la calidad de vida de los pacientes con artrosis de rodilla en bases de datos científicas específicas. Después de un atento proceso de revisión, 62 artículos originales de alta calidad fueron incluidos en la revisión. La mayoría de los estudios se realizaron en Europa, seguidos de América del Norte, Central y del Sur y recompilaban la información de los datos de casi 25000 pacientes. De esta población, el 93,4% eran mujeres, dato que confirma la influencia que el género tiene sobre esta enfermedad. Todos los estudios analizados revelaron una peor calidad de vida para los pacientes con artrosis de rodilla en comparación con grupos controles sin esta enfermedad. Además, al comparar mujeres con hombres, las mujeres reportaron siempre una peor calidad de vida.

Factores asociados al estilo de vida y los determinantes sociales de la salud, como peso poco saludable, baja actividad física, bajo nivel socioeconómico y educativo, problemas de salud mental, como la depresión o la ansiedad y también la falta de relación familiar, fueron identificados por los autores como factores adicionales que pueden reducir la calidad de vida en estos pacientes. Por otro lado, se demostró que una mayor atención plena, así como los programas de cuidado impartidos por profesionales de la salud, mejoran la calidad de vida de los pacientes. Del mismo modo, los resultados de las intervenciones quirúrgicas por prótesis de rodilla dependen de factores demográficos e individuales.

Los autores concluyeron que la promoción de la salud y las estrategias de autocuidado que abordan el peso poco saludable y los bajos niveles de actividad física pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes con artrosis de rodilla. Los datos destacan una brecha y una oportunidad para mejorar la calidad de vida en los pacientes al incorporar pautas dietéticas y educación nutricional. Los programas en los que los pacientes participan en la educación, el ejercicio supervisado impartidos por fisioterapeutas y pautas saludables por enfermería y pacientes expertos pueden mejorar la actividad física y la calidad de vida, y también posponen la cirugía para el reemplazo total de articulaciones. Estos programas también ayudan a crear una conexión entre los pacientes que mejoran su estado de salud mental muchas veces dañado por la presencia de la artrosis.

La calidad de vida es un indicador poderoso a tener en cuenta al implementar y evaluar los programas de gestión de la artrosis. Debe ser reevaluado durante las intervenciones de salud para garantizar su efectividad. Los factores abiertos a la modulación, como el peso, la actividad física, la salud emocional o mental, y la conexión social se pueden utilizar para personalizar las estrategias de manejo y las intervenciones para mejorar la calidad de vida del paciente con artrosis de rodilla. A pesar de que la evaluación de la gravedad de la artrosis de rodilla incluya rutinariamente el de dolor y la funcionalidad, no se incluyen variables que evalúan la calidad de vida, lo que también influye en cómo los pacientes se sienten, funcionan y viven. Garantizar una evaluación de la calidad de vida estandarizada efectuada como rutina a nivel global es imprescindible para que los profesionales de la salud comprendan mejor las necesidades y los deseos de los pacientes para garantizar el mejor manejo posible de la enfermedad.

Este estudio es un importante hallazgo para seguir trabajando en entender cuáles son las necesidades y prioridades de los pacientes y así poder mejorar las rutas asistenciales de los pacientes con artrosis y las estrategias de gestión de esta enfermedad. Se trata de un gran éxito para los pacientes y las organizaciones de pacientes que abogan por ellos. El Grupo de trabajo de pacientes con la artrosis sigue trabajando en actividades que tienen la finalidad de dar voz a los pacientes con artrosis y sensibilizar a la sociedad y a las autoridades competentes sobre el terrible impacto de la artrosis en la vida de las personas.