SALUD y HUESO

AECO ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA LA OSTEOPOROSIS

CON EL PATROCINIO DE fhoemo Fundación Española de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas

Nº 67
Julio - Septiembre
2008

Boletín de la Asociación Española Contra la Osteoporosis

Rueda de prensa presentación de la campaña «*Salud Ósea y Bienestar*»

El pasado día 5 de mayo se celebró en Valencia, en el Balneario La Alameda, una rueda de prensa para la presentación de la campaña «Salud Ósea y Bienestar», que a través de un autobús itinerante recorrerá diferentes comunidades españolas, está promovida por PULEVA en colaboración con FHOEMO y el apoyo de la Consejería de Sanidad de la Comunidad Valenciana.

La campaña arranca en Valencia ese mismo día y durante dos meses el autobús visitará los principales núcleos urbanos e interurbanos de las provincias de esta comunidad, ya que la Comunidad Valenciana es pionera en Europa en la implantación de una Plan de Prevención y Control de la Osteoporosis, puesto en marcha en el año 2003.

El próximo itinerario será por la Comunidad de Madrid, para acercar esta campaña al mayor número de personas posible.

Dicho acto contó con la presencia de D. Eduardo Corral, subdirector general de PULEVA, que explicó que se trata de una campaña de sensibilización, para informar a la población de los factores de riesgo para prevenir la osteoporosis a través de una alimentación rica en calcio durante todas las etapas de la vida y unos hábitos saludables.

Después tomó la palabra D. Manuel Escolano, director de Salud Pública de la Comunidad Valenciana, quien explicó la situación actual de la osteoporosis en la Comunidad Valenciana, pionera en implantar un Plan contra la Osteoporosis, con el objeto de fomentar estilos de vida adecuados, además de evitar, retrasar y mejorar la prevalencia de la osteoporosis y disminuir el riesgo de fracturas. Destacó la importancia que tiene que las empresas privadas y las instituciones se involucren en la prevención y el control de esta patología.

Finalmente, el Dr. Manuel Díaz Curiel agradeció a PULEVA el haber contado con nuestra Fundación para esta acción, y expuso los motivos por los que FHOEMO ha participado en este proyecto, la preocupación que tenemos por esta enfermedad, ya que en España se estima que hay dos millones y medio de mujeres con osteoporosis, aunque la mayoría no están diagnosticadas y sólo un 10% recibe tratamiento. El 80% de las personas afectadas no son conscientes de los factores de riesgo antes de que se le diagnostique la enfermedad, y aproximadamente un 85% de las mismas no cree que tiene riesgo de desarrollar osteoporosis.

La detección precoz de la osteoporosis es vital con el fin de mejorar la calidad de vida en la edad madura y disminuir considerablemente el riesgo de sufrir fracturas, que es la consecuencia de esta enfermedad; por ello recomienda una ingesta correcta de calcio, ya que con los años las personas eliminan más calcio del que reponen, por ello se recomienda la ingesta de calcio entre 1.000 a 1.500 miligramos/día para adultos, y, según estudios de la Fundación Española de Nutrición, la media en España es de 568 miligramos/día, lo que representa un déficit importante en el aporte de este mineral.

Así mismo, la osteoporosis no distingue entre hombres y mujeres, aunque estas últimas tienen el doble de posibilidades de desarrollar osteoporosis, debido a los cambios hormonales que experimentan con la menopausia.

El autobús cuenta con personal cualificado que realizará densitometrías por ultrasonido no diagnóstica, pero que sirven de examen colectivo para saber qué personas son susceptibles de padecer esta enfermedad; también se elabora un ficha técnica con los factores de riesgo, aunque no se realizará un diagnóstico de su densidad ósea.

DR. MANUEL DÍAZ CURIEL. Presidente FHOEMO

De izquierda a derecha: Dr. Manuel Díaz Curiel, presidente de FHOEMO;D. Manuel Escolano, director de Salud Pública de la Comunidad Valenciana, y D. Eduardo Corral, subdirector general de PULEVA.