

SALUD y HUESO

AECO
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
CONTRA LA OSTEOPOROSIS

CON EL PATROCINIO DE



Nº 69

Enero-Marzo

2 0 0 9

Boletín de la Asociación Española Contra la Osteoporosis

GRACIAS A TODOS POR VUESTRA CONFIANZA

Desde que empezamos como Asociación en el año 1988, y en nuestra posterior andadura como Fundación desde 1993, hemos ido evolucionando en nuestras actuaciones con el objetivo de satisfacer, siempre en la medida de nuestras posibilidades, todas las demandas de los pacientes con osteoporosis que han depositado su confianza en nuestra Fundación.

Durante estos años hemos seguido la misma dinámica en cualquiera de las actividades realizadas por FHOEMO.

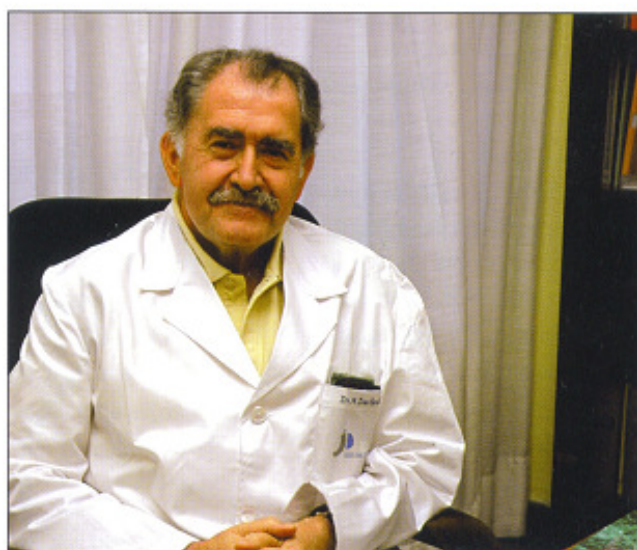
La Fundación fue creada para ayudar y mitigar los problemas de la osteoporosis, a través de un mejor conocimiento de la misma y de su prevención adecuada. Cuenta con delegados provinciales en casi todo el territorio nacional.

La importancia de la osteoporosis deriva de su alta prevalencia, ya que son muchas las mujeres posmenopáusicas que la padecen. La FHOEMO nace para atender la demanda de estos pacientes.

Entendemos por salud el bienestar no sólo físico, sino también psicológico y social de las personas, tal como la define la OMS. Los pacientes necesitan más información y apoyo y la buscan en las asociaciones o fundación.

Un paciente bien informado llevará con el equipo sanitario mejor su enfermedad. En otras palabras, el paciente es el principal proveedor de su salud, ya que es el que decide si consultar o no, si se someterá a exploraciones o no, si va a seguir el tratamiento prescrito o no, etc.

España es un país individualista, lo cual debe cambiar porque la unión hace la fuerza necesaria para plantear justas rei-



Manuel Díaz Curiel, Presidente de FHOEMO.

vindicaciones a la vez que nos ayuda a unos y a otros.

El presidente de FHOEMO quiere felicitar a la Asociación Española contra la Osteoporosis (AECOS) porque es un ejemplo práctico de cuanto acaba de decir, deseándole continuar siendo un ejemplo de asociacionismo y ayuda mutua.

Comprender bien la osteoporosis es difícil, incluso para el médico. Esta dificultad nace ya durante nuestro periodo de aprendizaje, durante el cual se profundiza poco los temas relacionados con la osteoporosis.

Algunos de nuestros compañeros califican a la osteoporosis como proceso relacionado con la edad y no directamente como una enfermedad. Afortunadamente, esta actitud ya no se puede mantener con los conocimientos científicos actuales. Parte de esta situación puede deberse a la falta de pruebas analíticas o de diagnóstico específico para la osteoporosis. Ahora esto no es la excusa. Deseamos que en un futuro no muy lejano se unifiquen los criterios de evaluación, tan necesarios en la actualidad para alcanzar una mejor calidad de vida por parte de los enfermos, y que también influirán en una mejoría de los ámbitos sanitarios y sociales.

No quiero terminar este artículo sin agradecer el interés y aportaciones a los diferentes comités que integran la Fundación, a todos los patronos de la misma, así como a los diferentes colaboradores por su dedicación y diligencia para poder haber llevado a buen puerto nuestras actividades.

DR. MANUEL DÍAZ CURIEL
Presidente FHOEMO

Número de Información AECOS: 91 431 22 58 / FHOEMO: 91 578 35 10

Visite nuestra página web: www.aecos.es - e-mail: info@aecos.es