

Editorial

DÍA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS



Grupo de parlamentarios de la Comisión de Sanidad del Congreso, Senado y Asamblea de Madrid, con ellos el Dr. Manuel Díaz Curiel, presidente de FHOEMO, y doña Carmen Sánchez Chicharro, presidenta de AECOS.

El pasado 20 de octubre se celebró internacionalmente el Día Mundial de la Osteoporosis. Como cada año, la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) organizó un acto de divulgación dirigido a concienciar a la población general sobre la importancia de cuidar la salud de los huesos.

Como prólogo a la jornada, el día 15 de octubre se realizó una rueda de prensa, en el Hotel Savoy de Madrid, con la presencia del doctor Manuel Díaz Curiel, presidente de FHOEMO; el doctor Esteban Jodar, representante de SEIOMM, y doña Carmen Sánchez Chicharro, presidenta de AECOS. Para el presente año, la International Osteoporosis Foundation (IOF) ha elegido el lema *Salud Ósea, Calidad de Vida*, resaltándose la importancia de la adherencia al tratamiento, así como las medi-

das que se deberían tomar para mejorar la situación actual de esta enfermedad en nuestro país, así como la importancia de una detección precoz de la osteoporosis.

También se presentó la encuesta «OsteoLink, Salud para tus huesos», una solución >

La Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) y la Asociación Española contra la Osteoporosis (AECO) les desean felices fiestas y próspero año 2010



sigue Editorial

> basada en el entorno social para mejorar el manejo de la osteoporosis, investigando la dinámica de la comunicación médico-paciente para evaluar su percepción sobre el manejo y la adherencia al tratamiento para identificar las divergencias que pueden existir entre médico y pacientes a la hora de valorar el impacto emocional y físico de la osteoporosis; la visión que tienen pacientes y médicos sobre las barreras que impiden una mejor adherencia al tratamiento, y los canales a través de los que los pacientes reciben y comparten información sobre la enfermedad y su tratamiento.

La investigación se hizo en varios países de Europa: Alemania, Austria, Bélgica, España, Francia, Grecia, Holanda, Hungría, Italia, Reino Unido, Suecia, Australia, con un número de pacientes de 844 y de médicos 837, es el paso previo a una serie de acciones encaminadas a mejorar la comunicación sobre el manejo de la osteoporosis entre médicos y pacientes. En España se desarrollarán, a partir del 2010, encuentros presenciales y cursos de formación que proporcionen una mejor comunicación y, como consecuencia, una mejora de calidad de vida de los pacientes.

Los resultados de la encuesta en España revelaron una serie de puntos de mejora en el abordaje de la osteoporosis y pone en evidencia que los pacientes creen estar mejor informados sobre la enfermedad de lo que realmente lo están. La mayoría la describe bien, pero muchos de ellos, el 80%, la asocia al envejecimiento y un 30% no supo identificar ninguno de los factores de riesgo. Los datos obtenidos ponen de manifiesto que los pacientes son más conscientes del impacto de la osteoporosis en su calidad de vida de lo que piensa su médico. Un 86% tiene miedo de sufrir una fractura, mientras que los médicos creen que sólo el 39% de sus pacientes se plantea este temor. El estudio revela deficiencias en el cumplimiento terapéutico, a pesar de que la mayoría de los pacientes reconoce haber recibido información de su médico sobre la importancia de seguir adecuadamente el tratamiento. El 31% admite que no es regular en sus tomas y el 59% afirma que no pasa nada por saltarse una dosis. La media de tiempo durante el cual los pacientes abandonan el tratamiento está entre los 3 y los 6 meses.

Se ha detectado la necesidad de los pacientes de contar con herramientas fáciles de comprender que favorezcan la interacción con los médicos y otros enfermos para ayudarles a controlar mejor la enfermedad. Además, un 90% sol-



cita un programa que tenga en cuenta sus necesidades físicas y emocionales en el manejo de la enfermedad; un 81% desea recibir información escrita en términos fáciles de leer. Dr. Manuel Díaz Curiel, durante una entrevista para televisión.

comprender y un 78% piensa que un contacto más frecuente con su médico le sería de gran ayuda para mejorar su control de la osteoporosis. Los médicos manifiestan la necesidad de contar con herramientas que favorezcan la comunicación con sus pacientes, así como desarrollar nuevos canales de información que ayuden a los pacientes a comprender la enfermedad y la importancia de cumplir con el tratamiento para reducir el riesgo de fracturas y mantener así su calidad de vida.

El objetivo final de este proyecto, según el Dr. Manuel Díaz Curiel, es establecer nuevos canales de comunicación entre los pacientes con osteoporosis, sus amigos y familiares, los médicos y otros profesionales sanitarios involucrados en el manejo de la osteoporosis.

La Fundación conmemoró este evento en Madrid, el día 20 de octubre, en el Plaza de Felipe II, con la instalación de un espacio modular donde los ciudadanos han podido informarse sobre la enfermedad, conocer sus factores de riesgo y recibir consejos para su prevención. Además se les dio la posibilidad de realizarse una densitometría ósea por ultrasonidos. También contamos con la asistencia de parlamentarios del grupo de sanidad, tanto del Congreso, Senado y Asamblea de Madrid, que apoyaron con su presencia este evento, y nos felicitaron por el trabajo realizado animándonos a continuar con este tipo de actos, que favorecen el conocimiento y prevención de esta enfermedad.

DR. MANUEL DÍAZ CURIEL, Presidente FHOEMO