

## Editorial

# Alteraciones que pueden aparecer durante el climaterio

**S**e considera al climaterio como una fase transitoria de la vida de la mujer, situada entre la etapa reproductiva y la no reproductiva.

El signo principal de esa transición es la desaparición de la menstruación y la aparición de múltiples síntomas de naturaleza hormonal y psíquica que alteran muchas facetas de la vida de las mujeres.

Podemos considerar al climaterio como un síndrome psicósomático-sociocultural y que sus síntomas, características y grado de complejidad varían, en gran medida, dependiendo en parte del modo en que cada mujer haya vivido hasta ese momento, como en salud física, psíquica, hijos, profesión, etc.

De todo ello se puede resumir que la sintomatología climaterica de cada mujer dependerá de tres causas:

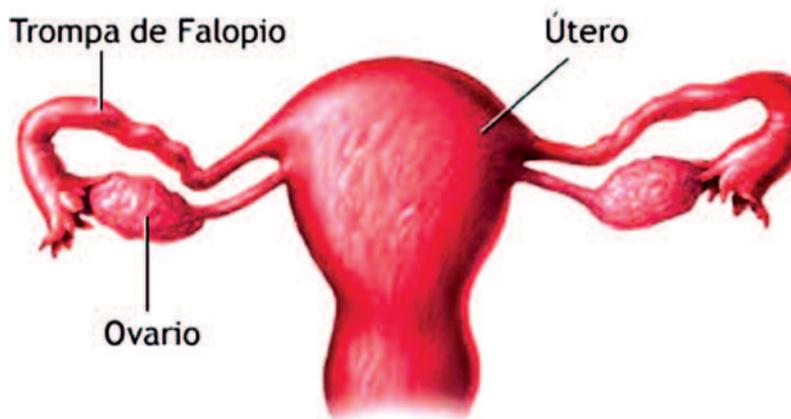
- ▶ La secreción hormonal ovárica deficitaria, que es responsable de síntomas como sofocación, crisis de sudoración, atrofia de los tejidos hormono-dependiente como la vagina, útero, etc.
- ▶ Factores netamente psicológicos y variables de cada una, dependiendo de su historia y personalidad.
- ▶ Factores socioculturales relativos al contexto en que se desenvuelven.

### Premenopausia y posmenopausia

La premenopausia es un lapso variable en tiempo que se inicia con los primeros signos de declinación hormonal y que culmina con la desaparición del sangrado menstrual, que sería la posmenopausia.

Se considera menopausia precoz a la ocurrida antes de los 40 años y tardía a la que se produce después de los 55 años. En la determinación de este proceso intervienen diversos fenómenos como factores hereditarios, ambientales, alimenticios, partos previos y salud en general, etc.

Los síntomas durante el climaterio son variados, incluso bastantes mujeres carecen de éstos o son tan leves que no los refieren.



Entre los síntomas podemos describir: sudoración, dolor osteoarticular, trastornos urinarios, depresión, insomnio, dolor en la relación sexual, sofocación, trastornos del deseo sexual, irregularidades menstruales, etc. La depresión y el insomnio son síntomas psíquicos del climaterio.

Una serie de trastornos metabólicos hacen su aparición en el climaterio, obesidad, diabetes, osteoporosis, artritis, trastornos tiroideos, etc. El aumento del peso es un síntoma visible entre el 40 al 50% de las mujeres climatéricas. Puede existir pérdida de calcio y disminución de la densidad cálcica del hueso. La llamada osteoporosis posmenopáusica, asociada con la disminución de estrógenos, es la causa más común de fracturas en esa edad. La mujer en general tiene una masa ósea menor en un 30% respecto al hombre y después de la menopausia pierde de un 2 a 3% por año.

Por ello una atención personalizada es fundamental para el correcto tratamiento de los síntomas y trastornos del climaterio, ya que no hay programas generalizados para todas las mujeres. Hay que analizar cada caso de manera individualizada y buscar el mejor método de tratamiento. Hacer lo contrario implica el desprestigio de los tratamientos que realmente funcionan cuando están bien indicados.

DR. MANUEL DÍAZ CURIEL. *Presidente FHOEMO*