



Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Servicios Sociales y Salud Pública

SEMANA DE LA SALUD

ALCORCÓN 2023



JUNTAS HACEMOS SALUD

Del 23 al 31 de marzo de 2023

COLABORAN:

Red de Entidades de la Salud · Clínica Universitaria Universidad Rey Juan Carlos · Hospital Fundación Alcorcón · Asociación Derecho a Morir Dignamente
Equipo Médula. Programa Aprendizaje y Servicio IES Jorge Guillen · Centro de transfusiones de la Comunidad de Madrid · Asociación Apoyo Positivo

Jueves 23/03/2023

De 09:15 a 13:00h.

MESA INFORMATIVA

APLAA en el Hospital de Alcorcón

Viernes 24/03/2023

ACTO DE INAUGURACIÓN DE LA SALUD

Marcha de la Red de Entidades por la Salud de Alcorcón

 Polideportivo Los Cantos
C/ Los Cantos, s/n

10:00h Mesas informativas entidades de Alcorcón
Ejercicios de calentamiento
(A cargo de monitores deportivos)

11:00h Inicio de la marcha hasta Pza del Ayuntamiento
Finalización con ejercicios de estiramiento
(A cargo de monitores deportes)


La marcha estará amenizada por el grupo de BATUCADA de IES Jorge Guillen. "Equipo Médula" del Programa de Aprendizaje y Servicios y el Centro de Transfusiones Comunidad de Madrid

De 10:00 a 11:30h.

Taller

LA SOLEDAD NO DESEADA

Escuela de Envejecimiento Activo y Cruz Roja

 Centro de Mayores Polvoranca
C/ Getafe, s/n

Entrada Libre hasta completar aforo

OTRAS ACTIVIDADES

Talleres de la Escuela Municipal de Salud:
Aprender a relacionarnos y Alimentación saludable
Centro ocupacional Castilla del Pino.


Yincana "Circuito Saludable"
Escuela Municipal de Salud.
2º, 3º y 4º Educación Primaria.
Colegio Vicente Alexander.

Sábado 25/03/2023

De 10:30 a 12:30h.

Jornada de Puertas Abiertas APLAA
Taller Divulgativo y Coloquio

ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL


 Sede APLAA
Avda. Polvoranca, 78
Impratido por D. Héctor Jorge Lapa. Psicoterapeuta

Lunes 27/03/2023

De 10:00 a 12:00h.

Taller

ADHERENCIA A LOS TRATAMIENTOS

 Centro Municipal de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya, 15-23


Con la participación de: AECOSAR, ADMS, ACARMAS, F. LLAMADA SOLIDARIA y ASOCIACIÓN MADRID SIN GRUTEN
Entrada Libre hasta completar aforo

17:00h.

Sesión

DERECHO A MORIR DIGNAMENTE

Asociación DMD (Derecho a Morir Dignamente)

 Centro Municipal Adolfo Suárez
Tª de Soria, 4
Entrada Libre hasta completar aforo

OTRAS ACTIVIDADES

Talleres de la Escuela Municipal de Salud:
Aprender a relacionarnos y Alimentación saludable
Centro ocupacional Castilla del Pino.


Yincana "Como me veo, como me ves"
Escuela Municipal de Salud.
Centro Educación Especial Severo Ochoa

Martes 28/03/2023

De 10:00 a 11:15h.

TEATRO ESPONTÁNEO


Asociación Manantial. CRPS Alcorcón

 Centro Cívico Viñagrande
C/ Parque Ordesa, 5
Entrada Libre hasta completar Aforo

De 16:00 a 17:00h.

ACTIVIDAD DE DANZA INCLUSIVA


Asociación ProTGD

 Centro Municipal de Asociaciones
de la Salud
C/ Timanfaya, 15-23
Inscripciones en coordinacion@protgd.org

17:00h.

STREET ESCAPE ROOM

ACARMAS

 Centro Municipal de Asociaciones
de la Salud
C/ Timanfaya, 15-23
Inicio en el centro de asociaciones y posteriormente
al aire libre

Miércoles 29/03/2023

De 10:00 a 12:00h.

Taller

¿SE PUEDE MEJORAR NUESTRA MEMORIA?

 Escuela Municipal de Adultos
Avda. Olímpico Francisco Fdez. Ochoa, 2
Imparte: Clínica Universitaria Rey Juan Carlos
Entrada Libre hasta completar Aforo

De 11:00 a 13:00h.

Taller

CUIDANDO NUESTRO CEREBRO


- Salud Cerebral, cuidando nuestro Cerebro
Impartido por Olga García Sánchez. Neuropsicóloga y
Directora del centro Polibea SUR.
- Qué supone vivir con daño cerebral
Testimonio de un grupo de personas con daño cerebral

 Centro Polibea
C/ Estocolmo, 1 (bis)

17:00h.

Jornada

NUTRICIÓN SALUDABLE

 Hospital Alcorcón. Salón de Actos
C/ Budapest, 1



Jueves 30/03/2023

De 10:00 a 12:00h.

Taller

CUIDANDO AL CUIDADOR



Centro Municipal de Asociaciones de la Salud
C/ Timanfaya, 15-23

Participan: ALOIS ALZHEIMER, APARKAM, ANPSA, PROTGD

De 19:00 a 21:00h.

Taller

ETIQUETADO NUTRICIONAL



Escuela Municipal de Adultos
Avda Olímpico Francisco Fdez. Ochoa, 2

Imparte Clínica Universitaria Rey Juan Carlos.
Entrada libre hasta completar aforo

De 17:00 a 19:00h.

ACTIVIDADES PARA NIÑOS

- Títeres: La Brujita Pastelera
Entrada libre hasta completar aforo
- Talleres de Salud
 - **Esta Pera es la Pera**
Taller práctico sobre alimentación saludable.
Fabricación de marca páginas.
 - **Frutellón**
Taller de promoción de consumo de frutas.
Fabricación de imanes.
 - **Emocionario**
Taller donde aprender emociones básicas
Fabricación de un emocionario.
 - **Móviles Esqueléticos**
Taller para conocer los huesos del esqueleto y la correcta posición en determinadas posturas



Centro Cívico Viñagrande
C/ Parque Ordesa, 5

Viernes 31/03/2023

11:30h.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Escuela de Envejecimiento Activo y Equipo de Geriátrica del Hospital Universitario de Alcorcón



Centro de Mayores Salvador Allende
C/ Olímpico Aurelio García, 2

Entrada Libre hasta completar aforo

OTRAS ACTIVIDADES

Estrategia Municipal en VIH:

Alcorcón Fast Track:

2ª Jornada de Formación Agentes de Salud Sexual

Impartido por Apoyo Positivo

Para Tecnic@s Municipales del Ayuntamiento de Alcorcón.

PARTICIPAN

- Red de Entidades de la Salud
- Clínica Universitaria
Universidad Rey Juan Carlos
- Hospital Fundación Alcorcón
- Asociación Derecho a Morir Dignamente
- Equipo Médula.
Programa Aprendizaje y Servicio IES Jorge Guillen
- Centro de transfusiones de la Comunidad de Madrid
- Asociación Apoyo Positivo

