

Estimadas y estimados asociados,

Tal y como os avanzamos en la última reunión de la asamblea, celebrada ahora hace poco más de un mes, tras otorgarnos vuestra confianza y vuestro apoyo y compartir con esta nueva Junta Directiva vuestros deseos de avanzar y gestionar importantes cambios, uno de los principales compromisos que adquirimos fue el de informaros de manera periódica y regular de los avances realizados y de los proyectos a emprender, siempre a vuestro lado. Todo ello para que entre todos construyamos una asociación fuerte, visible y renovada, lo que sin duda ha de ser **AECOSAR**.

Tras las gestiones administrativas que requiere la renovación de cargos, y de puesta en marcha del domicilio social, hemos abordado, entre otras, las actividades y proyectos que a continuación relacionamos.

Hemos procedido a **optimizar NUESTRA WEB**. Más intuitiva, ágil y dotada de mecanismos de accesibilidad y seguridad adecuados a la normativa vigente. En ella habilitaremos un área de contenidos abierta al público, en general, y otra restringida y de acceso privado para vosotros, los socios y socias de AECOSAR. A través de esta nueva área podréis acceder a contenidos específicamente elaborados para vosotros, desde recursos formativos, a proyectos asistenciales en los que poder participar, solicitudes y/o descargas de documentos oficiales como certificaciones, diplomas, actas y convocatorias de reuniones, inscripciones a cursos, clases de gimnasia y otros eventos relacionados con la actividad física o la vida saludable, visitas culturales, asistencia a jornadas, etc.

También pondremos a vuestra disposición una **NEWSLETTER INFORMATIVA**, con una periodicidad inicial mensual. A esta publicación periódica podrán suscribirse no solo nuestros socios sino cualquier persona, profesional, paciente, familiar, cuidador, ciudadano.... que esté interesado en conocer nuestra enfermedad y la asociación. Quedáis desde ya emplazados para participar en él con vuestros comentarios, artículos, experiencias y todo aquello que queráis aportar.

De igual modo hemos activado **ACCESOS A TODAS LAS REDES SOCIALES** con impacto en nuestro sector, de manera que poco a poco podamos construir alianzas visibles y cercanas con la sociedad, porque la osteoporosis no conoce de edad, ni de sexo, ni de raza, ni de domicilio o entorno social.

Activaremos el **OBSERVATORIO DE LA OSTEOPOROSIS** diseñado por nuestro socio fundador FHOEMO (Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas), un proyecto pionero que pretender ser un faro para mejorar la vida de quienes padecen esta enfermedad, al permitir evaluar el nivel de conocimiento de las personas afectadas por ella, descubrir su papel activo en el proceso asistencial y la percepción real de su calidad de vida.

Informaremos sobre las **UNIDADES DE COORDINACIÓN DE FRACTURAS** y su desarrollo gradual y disponibilidad en todas las Comunidades Autónomas.

También estrecharemos nuestros lazos y sinergias con **OTRAS ORGANIZACIONES DE PACIENTES** con las que nos une un vínculo especial, organizaciones que velan por los derechos y calidad de vida de pacientes con patologías crónicas, osteoarticulares y/o neurodegenerativas a lo largo y ancho de nuestro país.

Os trasladaremos, asimismo, periódicamente, **ENCUESTAS DE OPINIÓN**, para que aquellos de vosotros que queráis compartir con la Junta vuestras necesidades e ideas podamos tomar razón de ellas, valorarlas y en tanto sea posible, ponerlas en marcha con celeridad.

Siguiendo también vuestras peticiones, desde el próximo mes de mayo tendréis a vuestra disposición **ACCESO GRATUITO A UN PROGRAMA DE SALUD MENTAL**, es decir, podréis acceder a consultas de psicología de la mano de profesionales habilitados para ofrecer un servicio de calidad. Os informaremos del procedimiento a seguir para tramitar vuestras peticiones de cita.

Finalmente avanzamos que, durante estas semanas hemos venido celebrando presentaciones, reuniones y encuentros análogos con la administración sanitaria, con nuestros colaboradores privados habituales (como son la industria farmacéutica y las sociedades científicas) y otros **GRUPOS DE INTERÉS**, con el fin de hacer de AECOSAR un proyecto escalable de acompañamiento, defensa, asistencia y participación de los pacientes que padecen nuestra enfermedad.

Nuevamente gracias por vuestro inestimable apoyo y confianza. Juntos haremos de AECOSAR una asociación más sólida, visible y mejor.

LA JUNTA DIRECTIVA DE AECOSAR

Presidenta: Dña. Raquel Sánchez Sanz
Vicepresidenta: Dña. Felisa Cerezo Monge
Secretaria: Dña. Beatriz Soto Rivero
Tesorera: Dña. Carmen Sánchez Chicharro
Vocal: Dña. Elva Landeo Medina
Vocal: Dña. Claudia Máximo Lumbreras