

Presentación del



Proyecto
OSteo**X**per

**CONOCER, ABORDAR,
PARTICIPAR, COLABORAR**

Los pacientes hablan



Jueves 9 de octubre de 2025



10:30 horas



Salón de Actos de la Fundación Cofares
Calle Santa Engracia 31
28010 Madrid



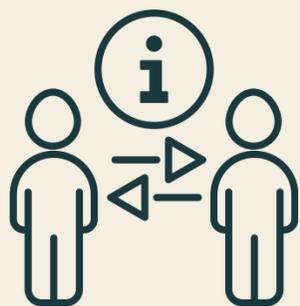
Con el apoyo de



Colabora



Proyecto OSteoXper



**CONOCER, ABORDAR,
PARTICIPAR, COLABORAR**
“Los pacientes hablan”

Objetivos principales

Informar y formar a los pacientes (y a sus familiares y cuidadores) sobre la osteoporosis, sus causas y factores de riesgo.

Proporcionar herramientas prácticas para el **manejo de la enfermedad y la prevención de fracturas y refracturas**.

Promover **hábitos de vida y alimentación** osteo-saludables.

Fomentar la actividad física, segura y adaptada a cada paciente.

Conocer el **impacto y efectos de la menopausia y el envejecimiento** en el desarrollo de la enfermedad (¿Estamos preparadas?).

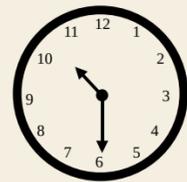
Poner en valor la **ortogeriatría** en las personas mayores.

Procurar técnicas útiles para **generar adherencia y personalizar tratamientos**.

Crear una **comunidad de diálogo y apoyo** entre los pacientes con AECOS y con los profesionales.

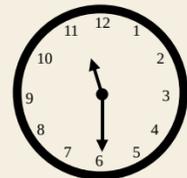


PRESENTACIÓN



10:30 horas: **Palabras de Bienvenida:** Fundación COFARES

10:35 horas: **Apertura del acto:** Dña. Celia García Menendez-Directora General de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid



10:50 horas: **Presentación del Proyecto OsteoExpert**

Dña. Raquel Sánchez Sanz-Presidenta de AECOS

Dña. Beatriz Soto Rivero - Secretaria General de FHOEMO

D. Jesús Vázquez Castro - Presidente de SEAPEC



11:30 horas: **Cierre del acto:** D. Andoni Lorenzo Garmendia - Presidente del Foro Español de Pacientes

12:00 horas: **Primera sesión formativa: Entendiendo la Osteoporosis: Del diagnóstico a la intervención**

PRIMERA SESIÓN FORMATIVA

Entendiendo la Osteoporosis: Del diagnóstico a la intervención

Jueves 9 de octubre - 12:00 horas - Fundación Cofares

Ponentes:

Dra. María Jesús Moro Álvarez - Jefa de la Sección de Medicina Interna del Hospital de la Cruz Roja San José y Santa Adela
Osteoporosis y fracturas por fragilidad. ¿Podemos prevenirla y tratarla?

Dr. Juan Torres Macho - Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Infanta Leonor
El "viaje" del paciente con osteoporosis. Retos del sistema

Habilidad 1: CONOCIMIENTO

Factores de riesgo, sintomatología, diagnóstico y tratamientos. Papel de la vitamina D y el calcio, prevención de fracturas y refracturas, diagnóstico precoz.



Ámbitos profesionales a cargo de la sesión:

Medicina



Un proyecto de



Con el apoyo de



Colabora

